

## MEDIDAS PREVENTIVAS Y PROTOCOLOS COVID-2021

# Introducción

### Campamentos de Equitación Equus ELM, conservando la esencia, pero diferentes

El Covid-19 ha creado una nueva realidad que nos ha obligado a adaptarnos y ajustar nuestros procesos para crear un entorno seguro en el que podamos realizar los campamentos. Los Campamentos de Equitación Equus ELM de este año serán algo diferentes, pero conservarán LA PASIÓN POR LA EQUITACIÓN como siempre.

En este documento os planteamos las medidas y procesos que hemos definido para nuestros campamentos con el objetivo de ajustarnos a los diferentes protocolos que está emitiendo el Ministerio de Sanidad.

Queremos ofrecer un entorno seguro a través de controles de salud diarios de los participantes y del equipo, limpieza y desinfección periódica y más frecuente de las instalaciones, y actividades estructuradas con un grupo estable. Todo al aire libre o en espacios desinfectados y controlados.

Se requerirá un esfuerzo combinado de los monitores, las familias y los niños y niñas participantes para garantizar la protección de la salud y la seguridad de todos en el campamento. En este sentido, os pedimos vuestra colaboración para el cumplimiento de algunas de estas medidas. Muchas gracias.

**“Estos protocolos potencian la implantación de más medidas de higiene y desinfección, pero las actividades de los Campamentos Equus ELM conservarán su magia y esencia”**



## Requisitos para la participación

Este verano los requisitos de salud nos vienen marcados por las autoridades

- **Requisitos para participar**

Ausencia de enfermedad y de sintomatología compatible con Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea ...) o con cualquier otro cuadro infeccioso.

No haber estado en contacto estrecho con positivo confirmado o sintomatología compatible en los 14 días anteriores al inicio del campamento.

## Capacidad de los campamentos y ocupación de habitaciones

- **Reducción de la Capacidad de los Campamentos por semana**

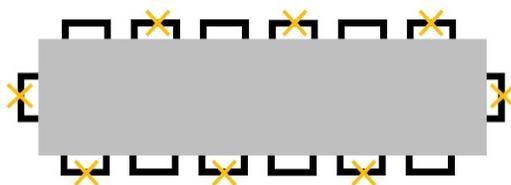
Este año hemos reducido la capacidad de cada campamento un 30% para asegurar la distancia de seguridad y disponer de más espacio en los mismos

- **Ocupación de habitaciones**

Las habitaciones repartiremos en dos espacios manteniendo una distancia de 2 m entre las cabezas de los niños.

- **A la Hora de Comer**

Haremos mesas más amplias que permitan más espacio entre los niños-as.



X Espacios vacíos en la mesa

Distancia mínima entre mesas: 1 metro.

La limpieza y desinfección de mesas se realizará después de cada uso.

# Agrupación de los niños en el campamento

- **División del campamento**

El campamento se dividirá, como cada año, en tres grupos diferentes por edades / niveles Ponis, nivel Medio y Avanzado.

## Actividades

Las actividades deportivas se realizarán al aire libre manteniendo la distancia de seguridad

## Medidas especiales y preventivas de actuación frente al Covid-19

- **Refuerzo de tareas de desinfección e higiene de las instalaciones y material de actividades.**

Las instalaciones se desinfectarán antes del inicio del campamento y se seguirán todas las directrices marcadas por el Ministerio de Sanidad

Desinfección 2 veces al día. Las zonas y baños comunes se desinfectarán con mayor frecuencia y siempre cumpliendo con los protocolos definidos.

El material de actividades se desinfectará tras su uso.

Habrán registros de control de cuándo y quien ha realizado las tareas de desinfección y en qué zonas.

- **Limpieza**

Más frecuencia de limpieza e higienización de las habitaciones y en espacios comunes. Vaciado de papeleras con mayor frecuencia. Limpieza de espacios comunes de mañana y tarde tras su uso.

- **Control de síntomas y de temperatura**

Desde que entren a la instalación, los miembros del equipo y los niños participantes llevarán un control de temperatura diario registrado por la mañana y por la noche. La temperatura no puede ser superior a 37. °C

- **Formación del equipo específica para el equipo y charla inicial para los niños de las rutinas de higiene a seguir durante el campamento.**

Habrà una sesi3n de formaci3n especìfica de Covid-19 que incluirà prevenci3n de riesgos, rutinas de higiene y protocolos de actuaci3n en cada actividad. Los ni1os participantes tendràn tambi3n una charla inicial con su monitor de referencia destacando las principales rutinas de higiene.

- **Medidas preventivas generales**

Tantos los participantes como nuestro equipo seguiràn las siguientes rutinas de higiene:

**Lavarse las manos con agua y jab3n durante 20 segundos antes y al final de cada actividad,** Tendremos una forma divertida de avisar de este momento.

**Uso de gel desinfectante para manos con un 70% de alcohol mìnimo.** Los ni1os se desinfectaràn las manos antes de empezar a comer.

**Limpieza y desinfecci3n de zonas comunes, ba1os, y zonas comunes 2 veces al dìa** (por la ma1ana y por la tarde). Se intensificarà la desinfecci3n de superficies de las mesas utilizadas, suelos, sillas y pasarelas.

**Ense1ar a los ni1os c3mo estornudar tapàndose con el codo** en lugar de la mano.

- **Creaci3n de la figura del responsable de seguridad e higiene**

Se ha creado el nuevo puesto de “responsable de higiene” por actividad (que llamaremos “Corona Equus”) cuya funci3n es velar por que se cumplan las medidas de seguridad e higiene requeridas en cada actividad y en la instalaci3n.

- **Instalaciones seguras**

Nuestras instalaciones cumplen todas las normativas de limpieza

- **Comedor al Aire Libre**

Las mesas dispondràn de lo estrictamente necesario (platos, cubiertos, servilletas y vasos desechables). Las mesas se limpiaràn y desinfectaràn despu3s de cada servicio y tendràn la separaci3n correspondiente y cumpliendo la distancia mìnima entre mesas.

- **Cartelerìa**

Dispondremos de carteles informativos en cada una de nuestras instalaciones para que los ni1os sean conscientes de las rutinas a realizar. Los ejemplos incluyen c3mo lavarse las manos, c3mo toser, c3mo evitar la propagaci3n de g3rmenes y sìnomas de contagio.

- **Entrega de la documentación**

- Tarjeta sanitaria:** foto por ambos lados o escaneada.
- Inscripción** del Campamento
- Si hay que administrar medicación durante el campamento, **receta médica original** con la dosis y horarios a administrar.













